

## **YHI SPA GLOBAL TREATMENTS:**

### **FACIALS, MESSAGES & BODY RITUALS**

*Based on the ayurveda (SÜNDARI) philosophy and new Spa World trends, all our treatments are identified with our mandala.*

### **YHI SPA LOCAL TREATMENTS:**

*YHI SPA, at Gran MeliáPalacio de Isora, offers a selection of local treatments specially designed to introduce you to the benefits of the natural products that can be found in these “fortunate islands”: products from the sea bed and volcanic stone, all closely associated with the culture of the Guanche people. We also offer other innovative treatments that will allow you to discover the latest trends in therapies for health and wellbeing.*

### **YHI SPA HYDROTHERMAL TREATMENTS:**

*In YHI SPA GranMeliá Palacio de Isora’s magnificent hydrothermal facilities, you can benefit from the latest hydrothermal techniques and revel in this genuine spa experience, with the aid of Yhi Spa’s team of hydrothermal experts.*

### **BEAUTY AND HAIRDRESSING:**

*A full range of facial and body beauty treatments.*



## **FACIALES:**

### **SHINE FACE**

Individualmente adaptado a las exigencias de su piel. Este lujoso y delicado tratamiento facial, exfolia limpia e hidrata. Acompañado todo ello de un masaje de rostro, cuello y hombros.

### **FACIAL AYURVEDA**

El equilibrio y la purificación. Piel completamente revitalizada y mente totalmente relajada, son los resultados de esta terapia que combina técnicas orientales trabajando los puntos marma y los aceites esenciales puros expertamente mezclados con mezclas exclusivas de hierbas.

### **MARMASAGE**

Los puntos marma, son en la antigua medicina hindú, los puntos vitales, El masaje de puntos marma ayuda a relajar la tensión, aliviar las emociones negativas y el stress, estimular el drenaje linfático, y permite la relajación a través del equilibrio de cuerpo y mente.

### **YHI MAN FACIAL**

El tratamiento que la piel masculina necesita. Cárguese de energía con este revitalizante facial gracias a la combinación de exfoliación, masaje y mascarilla para oxigenar e hidratar la piel.

### **ANTIAGING**

Reafirmante y antienvjecimiento, con la mejor cosmética de nuestra primera gama.

### **READY FOR SUN FACIAL**

Un tratamiento de confort facial en el cual aportaremos un nivel de limpieza e hidratación óptimo al rostro, con el fin de prepararlo para sus baños de Sol o para su bienestar tras una jornada de playa.

### **OJOS BELLOS**

Tratamiento rejuvenecedor para la zona más sensible de nuestro rostro y que más transmite sobre nuestro bienestar.

### **REAFIRMANTE CUELLO Y ESCOTE**

Tratamiento exclusivo para reafirmar esta zona tan sensible de nuestro cuerpo y lucir una piel mucho más bella.

## **FACIAL TREATMENTS:**

### **FACE SHINE**

*Tailored to meet your skin's needs, this delicate deluxe facial treatment exfoliates, cleans and hydrates the skin, accompanied by a face, neck and shoulder massage.*

### **AYURVEDA FACIAL**

*A facial that encourages a sense of harmony and purification, together with revitalized skin and a relaxed mind. It combines Oriental techniques, working on marma points, with pure, expertly-mixed essential oils and exclusive mixtures of herbs.*

### **MARMASSAGE**

*Marma points play a crucial role in ancient Hindu medicine. A marma-point massage helps to alleviate tension, negative emotions, and stress, encouraging lymphatic drainage and a sense of relaxation by balancing the body and mind.*

### **YHI MAN FACIAL**

*The treatment that masculine skin needs. An invigorating revitalizing facial, combining exfoliation with a massage and facial mask to oxygenate and hydrate the skin.*

### **ANTI-AGING**

*A reaffirming and anti-aging treatment, using the finest cosmetics from our top range of products.*

### **FACIAL CLASSIC**

*A comforting facial treatment that hydrates the skin to optimum levels, so as to calm the negative effects of the sun.*

### **BEAUTIFUL EYES**

*A treatment conceived to rejuvenate the most sensitive part of our face and the part of our body most able to express a genuine sense of wellbeing.*

### **REAFFIRMING THE NECK & NECKLINE**

*An exclusive treatment aimed at reaffirming this sensitive part of our body, making your skin so much more beautiful.*



FACIALS

## MASAJES:

### **CORPORAL EXPRESS**

Masaje exclusivo Express que se realiza con una mezcla de aceites esenciales exclusivos y relajantes. Elegir entre masaje de cuerpo entero o localizado.

### **MUSCULAR PROFUNDO**

Experiencia par el bienestar de nuestro cuerpo, enfatizando en un trabajo muscular profundo.

### **YHI MANDALA EXPERIENCE**

Mandala Experience, es un tratamiento ancestral, que combina la aromaterapia y las piedras. Está diseñado para facilitar la armonía y equilibrio entre cuerpo, mente y alma.

### **YHI ABHYANGA**

Abhyanga significa tocar con "amor". Rítmico, profundo, relajante, y rejuvenecedor masaje con aceites esenciales calientes ayuda a deshacerse de la energía inerte y mover el "PRANA" o fuerza de la vida, para estimular la energía vital de nuestro cuerpo...

### **MASAJE YHI INDIAN SCALP (MASAJE CRANEAL)**

Este masaje aliviante del stress le proporcionará muestras de rejuvenecimiento inmediatas, así como estimulará el crecimiento del cabello, hidrata el cuero cabelludo para deshacerse del stress y la tensión.

### **TERAPIA ORIENTAL**

Terapias orientales adaptadas a las necesidades de los clientes.

### **ACUATIC EXPERIENCE**

Todo la experiencia de las técnicas orientales bajo el agua, una sensación realmente única.



## MASSAGES:

### **CORPORAL EXPRESS**

*An exclusive express massage, using a mixture of relaxing essential oils. You can choose between a full body massage or localized one.*

### **DEEP MUSCULAR**

*Bringing a sensation of wellbeing to the body, with deep movements that work on the muscles.*

### **YHI MANDALA EXPERIENCE**

*Mandala Experience is an age-old treatment that combines aromatherapy with hot stones. It is a ritual specially designed to encourage a harmonious body, mind and soul.*

### **YHI ABHYANGA**

*Abhyanga means "to touch with love". This rhythmic deep massage with relaxing, rejuvenating effects, using warm essential oils, helps eliminate inert energy and activate our "PRANA" or life force so as to stimulate the body's vital energy.*

### **YHI INDIAN SCALP MASSAGE (CRANIAL MASSAGE)**

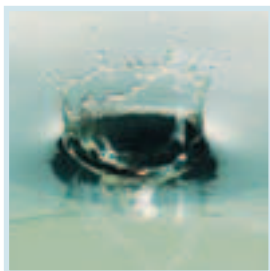
*This massage alleviates stress and tension, providing an immediate sense of rejuvenation. It also stimulates hair growth and hydrates the scalp.*

### **ORIENTAL THERAPY**

*Oriental therapies adapted to suit our guests' needs.*

### **AQUA EXPERIENCE**

*The accumulated wisdom of Oriental techniques, this time applied under water: a truly unique sensation.*



MASSAGES

## MASAJES:

### REDUCTOR REAFIRMANTE:

La piel se pone en forma y se libera de grasas y toxinas con el Peeling de sales del mar muerto y la Envoltura de algas. Para terminar con un masaje anticelulítico con extracto de fucus y aceites esenciales.

### YHI CORPORAL PEELING

Corporal Peeling es un tratamiento ideal para mimar la piel y conseguir que tu cuerpo se sienta más luminoso y joven, dando una imagen de piel sana y elástica.

### YHI BEAUTIFUL SKIN

completo tratamiento para la piel que se inicia con un masaje estimulante, continua con un peeling corporal que deja su piel limpia y lista para los beneficios de la hidroterapia y para recibir una envoltura de productos naturales que miman y revitalizan su cuerpo.

### REGENERACIÓN BODY & FACE

tratamiento para eliminar todas las células muertas de la piel de nuestro cuerpo, consiguiendo una piel de aspecto juvenil, tanto en cuerpo como en rostro y ofreciendo una imagen llena de resplandor.

### SHIRODARA YHI RITUAL

Este tratamiento tradicional Ayurvédico, ha sido utilizado desde tiempos ancestrales como terapia sanadora, como método de profunda relajación y de Reequilibrio del organismo

### YHI EARTH LIGHT RITUAL

Un tratamiento corporal diseñado para despejar la mente y revitalizar el cuerpo, experimentará un proceso de purificación gracias a la envoltura de hierbas detoxificantes y el Trabajo en los puntos energéticos de su cuerpo.

### YHI JOURNEY TO SERENITY (VIAJE A LA SERENIDAD)

Es un ritual holístico basado en la verdadera tradición Ayurveda. Calmara su alma le llevara a una sensación de equilibrio, de verdadero bienestar. Se inicia con el circuito hidrotermal seguido de una purificante exfoliación, del para terminar con un masaje tradicional ayurvédico con Shirodhara. Mime su cuerpo, mente y espíritu.

### DULCE YHI

Un tratamiento que estimula todos los sentidos, a través de dulces productos 100% naturales. Un peeling corporal seguido de una envoltura de puro cacao que además de una experiencia única de revitalización le aporta una dosis extra de magnesio que libera stress, previene los calambres, remineraliza la piel, proporciona un extra de calcio, potasio y vitaminas.

### BOTANIC BATH

Disfrute de un baño, personalizado a través de los aceites esenciales y la aromaterapia que le proporcionan los beneficios que su cuerpo requiere.

### MONZÓN RITUAL (VICHY)

La mágica experiencia de un masaje bajo la lluvia.

